

*Hans-Peter Sibler lernte und übt seit 1975 Qigong und Taiji in Europa, den USA und Asien. Er ist ausgebildet in Psychologie, Körper- und Energiearbeit sowie der „Kunst der Bewegung“. Seit 1977 unterrichtet er Qigong und Taiji und gründete später die „Schule für Taiji und Qigong“ in Zürich – das erste spezialisierte Institut dieser Art in der Schweiz. Er war viele Jahre im Vorstand der „Schweizerischen Gesellschaft für Taiji und Qigong SGQT (Schweiz. Berufsverband für Qigong und Taijiquan).*

*Hans-Peter Sibler leitet Seminare und Ausbildungen, hält Vorträge und wirkt an Projekten in Institutionen, Unternehmen und auf Konferenzen weltweit.*

*Er ist Autor des Qigong-Buches und -Films „Stärkendes Qigong: Yi Jin Jing“ und Co-Autor des Buches „Die Welt der Fünf Elemente“. Zudem produzierte er mehrere Lehrfilme.*

*Hans-Peter Sibler lebt in Zürich.*